

Online-Seminare

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\14539 4 LE
Tik Tok in der Jugend- und Vereinsarbeit
01.06.21 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\14304 2 LE
Aufsichtspflicht und Haftung für Übungs- und Jugendleitende
20.09.21 Lehrgangsort: LSB Online Campus

Fortbildungen ÜL-B Lizenz (2. Lizenzstufe/Prävention)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-B, ÜL-C Lizenz und teilweise Juleica anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\13528 (Vortrag) 3 LE
Die Zirbeldrüse - Der Schlüssel für ein langes und gesundes Leben
19.04.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\13521 5 LE
Erste-Hilfe-Training
12.06.21 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\13529 8 LE
Der Rückenschmerz aus energetischer Sicht
18.09.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\13522 5 LE
Erste-Hilfe-Kurs
06.11.21 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\13527 5 LE
Kinesio Tape, Tape und Stabilisationsübungen
06.11.21 Lehrgangsort: Horsten

Anmeldungen zu den Lehrgängen online unter:
<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>



Fortbildungen Rehabilitationssport

(In Kooperation mit dem Behindertensportverband Nds. e.V.)
Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\13531 8 LE
Der Stoffwechsel und unser Wohlbefinden
24.04.21 Lehrgangsort: Ochtersum

LG-Nr. 2\42\13532 8 LE
Rehabilitationssport bei Ängsten und Depressionen
20.11.21 Lehrgangsort: Horsten

Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V. mit dem Nds. Kultusministerium; in Kooperation mit der Sportjugend und den Schulsportbeauftragten.
Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\13535 4 LE
SUP - Stand Up Paddling
29.06.21 Lehrgangsort: Hooksiel

LG-Nr. 2\42\13534 4 LE
Rettungsfähigkeit - Retten und Wiederbeleben
03.09.21 Lehrgangsort: Varel

... der direkte Weg



Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche wie hauptberufliche) Mitarbeiter*innen aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager*innen C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 4\42\13510 - Sport- & Vereinsentwicklung 4 LE
Baustein 5: Sportverein und Ganztagschule
03.02.21 Lehrgangsort: Horsten

LG-Nr. 4\42\13511 - Finanzen & Steuern 4 LE
Baustein 4: Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht
23.02.21 Lehrgangsort: Utgast

LG-Nr. 4\42\13516 - Finanzen & Steuern 4 LE
Baustein 3: Beschäftigung im Sportverein
11.03.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\13512 - Öffentlichkeitsarbeit 4 LE
Baustein 2: Pressearbeit
17.03.21 Lehrgangsort: Nenndorf

LG-Nr. 4\42\13520 - Versicherungsschutz 4 LE
Versichert bei der VBG
22.04.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\13517 - Sport- & Vereinsentwicklung 4 LE
Baustein 6: Sportstättenbau - Von der Idee bis zur Nutzung
06.05.21 Lehrgangsort: Blomberg

LG-Nr. 4\42\13991 4 LE
Die neue ÜL Abrechnung
20.05.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\13518 - Recht 4 LE
Baustein 2: Haftung (des Vereins)
23.09.21 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\13519 - Recht 4 LE
Baustein 2: Haftung (pers. Haftung im Verein)
11.11.21 Lehrgangsort: Jever



Sportjugend

Die Sportjugend Wittmund hat für das Jahr 2021 auch wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Ausbildungen, Fortbildungen und Camps haben wir für Euch geplant.

Ausbildungen

LG-Nr. 1\52\13952 4 LE
Sportassistentin / Sportassistent
18. - 21.10.21 Lehrgangsort: Esens

Schulsportassistent-Ausbildung im AG Modell
Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!
Anspruchspartnerin Kristina Klattenberg
Mail: bess@ksb-friesland.de

Fortbildungen

Die Fortbildungen werden zur Verlängerung der Juleica und teilweise ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 1\52\13961 4 LE
Sprache lernen in Bewegung
20.03.21 Lehrgangsort: Ochtersum

LG-Nr. 1\52\14030 8 LE
American Sports Day
18.04.21 Lehrgangsort: Esens

LG-Nr. 1\52\14031 8 LE
Natur erleben - Trendsport outdoor
12.09.21 Lehrgangsort: Wittmund

Camps

LG-Nr. 1\52\13960 4 LE
SUP Camp
02. - 04.07.21 Lehrgangsort: Friedeburg

LG-Nr. 1\52\15060 oder 1\52\15048 8 LE
Erlebniscamp „Windsurfen, SUP und Me(h)er“
15. - 19.08.21 Lehrgangsort: Hooksiel

Eltern-Kind-Turnen
10.04.21 Ansprechpartner Jörn Lumpe
Mail: joern.lumpe@ewetel.net

Fitness-Zirkel
08.05.21 Ansprechpartnerin Marion Riedel-Brummack
Mail: riedel-brummack@t-online.de
Ganzkörper-Workout ideal für Fitness-Ziele

Ansprechpartner*innen

Daniela Liessmann
Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend
KSB Friesland e. V.
Postfach 1309 · 26437 Jever
Jahnstraße 4 · 26441 Jever
Tel.: 0 44 61 / 91 83 85
Fax: 0 44 61 / 91 83 86
Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de
www.ksb-friesland.de

Sandra Wessel
Sprecherin der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Sportjugend
Mail: sandra@sportjugend-wtm.de

Onno Folkers
Ehrenamtlicher Leiter der Sportregion
und der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld Bildung
Mail: ofolkers@t-online.de

Mareike Bath
Assistenz der Geschäftsführung
des KSB Friesland e.V.
Handlungsfeld Bildung
Mail: sportregion@ksb-friesland.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Fotonachweis:
- © LSB NRW / A. Bowinkelmann
- LSB Niedersachsen e.V.

Koordination und Redaktion:
Sportreferentin Daniela Liessmann



Lehrgänge 2021

Aus- und Fortbildungsangebote

Die Sportregion bietet auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm an. Informationen zu den Bildungsangeboten sowie Themen und Termine sind im Bildungsportal des LSB Niedersachsen hinterlegt.



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Wer etwas vor Ort sucht, kann über die Karte im Bildungsportal nach Angeboten in seiner Sportregion schauen.

Übungsleiterausbildung

(1. Lizenzstufe) Breitensport sportartübergreifend #30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildung

Flexibler. Einfacher. Teilnehmendenfreundlicher. So soll sich der „Weg zur ÜL-C Lizenz“ im Modelljahr 2021 anfühlen – und es auch sein. Im Rahmen eines einjährigen Prozesses zur Weiterentwicklung zusammen mit Fachverbänden und Sportregionen wurde das bisherige Konzept aus Grund-, Aufbaulehrgang und Spezialblockbausteinen verändert. In 2021 wird es drei anders benannte Bereiche geben, wobei die Reihenfolge auf dem Weg zur Lizenzerlangung keine Rolle spielt. Im Modul C-30 (30 Lerneinheiten) werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert. Das Profil schärft der/die angehende ÜL durch die Wahl eines C-40-Moduls (40 Lerneinheiten), in dem Bewegungsangebote für entweder die Zielgruppe Kinder oder Erwachsene eingehender behandelt werden. Völlig interessengesteuert und flexibel kann der

Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) in sowohl online- als auch Präsenzformaten. „Wir kommen mit der neuen Struktur dem Wunsch nach, unser Angebot mehr auf die wesentlichen Personengruppen zuzuschneiden: Nämlich den Teilnehmenden der Sportgruppen sowie der angehenden Übungsleitenden“, so Marco Lutz Abteilungsleitung Bildung (LSB Niedersachsen).

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

#30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildungen in Niedersachsen

MODUL C-30

Sport verstehen & vermitteln

(Präsenz oder Blended Learning)



TRAINER*IN

Durchführung durch Landesfachverbände

PROFILMODUL C-40

Kinder, (40 LE - präsent):

Kinder bewegen und begleiten

Erwachsene, (40 LE - präsent):

Erwachsene bewegen und begleiten



FLEXBEREICH C - 50

Vielfältiges Angebot

Alle ÜL-C Fortbildungen in Präsenz, Blended oder Online



Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning - 30 LE)

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Hinweis zum Lizenzerwerb: Dieses Modul ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend). Für den Erwerb einer fachsportspezifischen Trainer C-Lizenz beachten Sie bitte die Hinweise des zugehörigen Fachverbandes.

Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den „Bewegungserfahrungs-Schatz“, spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer und erproben Trends im Kindersport.

Hinweis zum Format: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und der Sporthalle statt.



DIE FORMEL

1 x C-30 + 1 x C-40 + 1 x C-50

= ÜL-C

REIHENFOLGE FLEXIBEL

Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle. Hinweis zum Format: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und der Sporthalle statt.

Hinweis zum Lizenzerwerb: Ein Profilmodul (C-40 Kinder bewegen und begleiten oder C-40 Erwachsene bewegen und begleiten) ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend).

Flexbereich C-50 (Präsenz oder Blended Learning oder Online)

Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu besuchen. Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 2 LE an. Termine und Themen siehe unter ÜL-C Fortbildungen.

Erste Hilfe Kurs

Ein aktueller EHK ist für die Lizenzierung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

ÜL-C Ausbildungen 2021 in Jever

LG-Nr. 2\42\13542 Präsenz - 30 LE

Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln
(dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen)

Teil 1: 16.01. - 17.01.2021

Teil 2: 30.01. - 31.01.2021

Lehrgangsort: Jever

Kosten: 90,- Euro

LG-Nr. 2\42\13544

Präsenz - 40 LE

Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten
(dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen)

Teil 1: 12.02. - 14.02.2021

Teil 2: 26.02. - 28.02.2021

Lehrgangsort: Jever

Kosten: 120,- Euro

Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten

Dieses Modul wird 2021 nicht in Jever angeboten

Präsenz und Online - 50 LE

Modul C-50 Flexbereich

Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu besuchen. Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 3 LE an. Termine und Themen siehe unter ÜL-C Fortbildungen im Bildungsportal.

Lehrgangsgebühren

Die Kosten gelten für Teilnehmer*innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.

Für alle Lehrgänge gilt: Änderungen vorbehalten!

Oder direkt zu den Fortbildungen in der Sportregion



Fortbildungen ÜL-C Lizenz

(1. Lizenzstufe – Flexbereich C-50)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\13525 5 LE

Kinder essen gerne süß
20.02.21

Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\13526 5 LE

Ausgewogene Ernährung - Der kleine Ratgeber
20.02.21

Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\13523 5 LE

High Intensity Interval Training
27.02.21

Lehrgangsort: Blomberg

LG-Nr. 2\42\13524 8 LE

Geräte- und Eigenkrafttraining effektiv kombiniert
06.03.21

Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\14572 20 LE

Ganztagschule und Kinder stark machen
12. - 14.03.21

Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\14573 20 LE

Trendsportarten und sozialpädagogische Themen
19. - 21.03.21

Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\13570 40 LE

Wassersport Camp (auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)
17. - 21.05.21

Lehrgangsort: Hooksiel

LG-Nr. 2\42\13548 40 LE

Wassersport Camp (auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)
07. - 11.06.21

Lehrgangsort: Hooksiel

LG-Nr. 2\42\13530 3 LE

e Sport 2021 - Wie funktioniert digitaler Sport?
16.09.21

Lehrgangsort: Jever